



看護師への負担をかけず 根拠の確認ができる環境を実現

伊東市民病院

所在地：静岡県伊東市岡 196-1
病床数：250 床

看護師配置基準（一般病棟）：10 対 1
看護師数：171 名

副院長・看護部長

馬場 貞子 様

導入背景

根拠にもとづいた看護、
根拠を確認できる環境をつくりたい

導入結果

「うちのやり方」から 3 年で脱却し、
根拠の確認が浸透

導入背景 ▶▶ 根拠に基づいた看護の提供に向けて

以前は、新任者や新人が何か質問すると「うちではこうしている」という答えが返ってきて「うちのやり方」が院内で蔓延していました。その根拠は何か、一般的にはどうしているのかを調べるのに時間がかかり、根拠のある看護手順や教育に活用できる動画を作成したいと考えていました。しかし、自分たちでは根拠を揃えるのはとても大変で、看護師の負担を考えると躊躇していました。

導入方法 ▶▶ 看護師の稼働を試算し投資効果を説明

根拠が確認できる看護手順が動画も付いて提供されているナーシング・スキルを知り、2011 年 6 月に導入しました。看護師のレベルアップという点では導入に理解を得ていましたが、経営的な視点で投資効果を確認して病院長、事務長に説明しました。

自分たちで根拠を調べてナーシング・スキルと同様の看護手順を作成した場合の看護師の稼働で**投資効果を試算したところ 200 万円を超える**すごい金額になりました。自分たちで作成して看護師が疲弊することを考えると**導入効果は金額以上に大きい**と思います。年間に作成できる手技数も限界があり、毎年更新することを考えると、とても自分たちでは難しいと感じました。しかし、投資効果があっても十分な予算があるわけではないので新人看護師教育の補助金の一部も充当しました。ナーシング・スキルは新人看護師だけが活用するツールではないので、新人とそれ以外を比例計算して補助金を申請しました。

医師はパートナーである看護師のレベルアップして欲しいと考えているので理解を得やすいですが事務担当は立場が異なります。病院長と看護部長がいる場で事務長にも導入効果を納得してもらおうと、その後の担当者レベルでの事務手続きもスムーズに進むと感じました。

試算方法

想定した前提条件

- 看護手順委員 10 名が年間 10 カ月稼働
- 1 人当たり残業月 10 時間をこの作業に充当
- 1 手技 5 時間（1 人当たり月 2 手技）が限界
- 看護手順委員の平均残業時給 ○○ 円

試算

- 投資効果

10 名 × 10 カ月 × 10 時間 × 残業時給 ○○ 円

= **200 万円以上**

※仮に時給を 2,000 円で計算すると 200 万円と試算できます。

- 年間に作成できる手技数

1 人 2 手技 / 月 × 10 名 × 10 カ月

= **200 手技**

活用方法 ▶▶ 紙とパソコンの両方で看護手順をすぐに確認

各病棟に印刷したものを1セット置いています。パッと見るには紙が便利なので、動画などを見る時はパソコンを使うなど使い分けています。紙を削減したり、パソコン経由でアクセス数を把握することよりも、**看護師がいつでもすぐに確認できる**ようにすることを優先しています。シミュレーションセンターでの研修でも、手順を見ながらシミュレーターで実践しており、新人や学生の指導にもとても役に立っています。育成者や指導者もよく見えています。

また、みんなが使える環境を整えるためには、看護部事務職員が活躍しています。最新バージョンを委員会で確認できるように準備をしたり、病棟配付分を印刷したり、地道な作業で活用を支えています。

3年かかりましたが、今では誰も「うちではこうしている」「うちのやり方」と言わなくなり、**根拠が浸透**してきています。

まとめ

看護師は基本的に「教えたい」気持ちを持っています。育成者や指導者がこのような情報データベースをどのように活用して「教える」のが効果的なのか模索していきたいと考えています。

また、活用できる環境をもっと整えていきたいと考えています。病棟に1台配布しているiPadを活用したり、インターネットに接続できるパソコンも増やしてもらう予定です。

※掲載内容は2014年10月時点の情報です。

ナーシング・スキル 概要

看護技術を映像で確認・習得できるオンラインサービスです。理解度を確認できるe-ラーニングの機能もついています。病院の看護手順や学校のカリキュラムに合わせて、内容を独自に編集して利用することができます。詳細は www.nursingskills.jp をご覧ください。



エルゼビア・ジャパン株式会社 ソリューション営業本部
〒106-0044 東京都港区東麻布1-9-15 東麻布1丁目ビル3階
TEL / 03-3589-6372 E-mail / support@nursingskills.jp